

# Habit Tracker

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Fritag | Samstag | Sonntag |
|--------|----------|----------|------------|--------|---------|---------|
| 1      | 2        | 3        | 4          | 5      | 6       | 7       |
| 8      | 9        | 10       | 11         | 12     | 13      | 14      |
| 15     | 16       | 17       | 18         | 19     | 20      | 21      |
| 22     | 23       | 24       | 25         | 26     | 27      | 28      |
| 29     | 30       | 31       |            |        |         |         |

## Ziel

Ich will folgendes jeden Tag tun: nichts essen nach Abendessen

## Warum

Ich will es tun weil: ich wird besser aussehen und geld sparen

# Habit Tracker

| Montag                   | Dienstag                 | Mittwoch                 | Donnerstag               | Freitag                  | Samstag                  | Sonntag                  |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Ziel**

Ich will folgendes jeden Tag tun: \_\_\_\_\_

**Warum**

Ich will es tun weil: \_\_\_\_\_



